

## Regelmäßige Angebote für Senioren in Damme

(Stand Februar 2026)

### Sprechzeiten Seniorenbüro

Jeden 1. Donnerstag im Monat  
10 – 12 Uhr, Rathaus Damme  
Ansprechpartner: Seniorenbüro,  
Tel. 05491/662520

### Seniorentreff Rüschemdorf

Jeden ersten Freitag im Monat ab 9.15 Uhr (um  
8.30 Uhr Gottesdienst)  
Pfarrheim St. Agnes, Rüschemdorf  
Ansprechpartnerin: Helga Ewald, Tel. 05491/3237

### Gemeinsames Frühstück

Jeden zweiten Dienstag im Monat ab 9.15 Uhr (um  
8.30 Uhr Gottesdienst), Pfarrheim St. Mariä  
Himmelfahrt, Osterfeine  
Ansprechpartner: Johanna und Clemens Kauling,  
Tel. 05491/976788

### Spielenachmittag

Jeden ersten Mittwoch im Monat, ab 14 Uhr,  
Gemeindehaus Schützenstraße 4  
Ansprechpartner: Kirchenbüro, Tel. 05491/2111  
Werra Wehming, Tel. 05491/4356 oder  
Margot Escher, Tel. 05491/1466

### Gemeinsamer Nachmittag

Jeden dritten Mittwoch im Monat, ab 15 Uhr,  
Gemeindehaus Schützenstraße 4  
Ansprechpartner: ev. Kirchenbüro, Tel. 05491/2111

### Seniorentreff Seniorenbüro

Jeden letzten Montag im Monat ab 15 Uhr,  
kl. Kaufhaus Damme  
Ansprechpartner: Seniorenbüro, Tel. 05491/662520

### Klönsschnack

Jeden letzten Mittwoch im Monat ab 9.15 Uhr  
(um 8.30 Uhr Gottesdienst)  
Pfarrheim St. Viktor, Damme  
Ansprechpartner: Johannes Malik, Tel. 05491/5100

### Malteser Film-Café im Dersa-Kino

Jeden zweiten Mittwoch im Monat, 16 Uhr  
Ticketverkauf direkt über das Dersa Kino  
Ansprechpartnerin: Adelheid Hellebusch,  
Tel. 05491/9777914

### Spielenachmittag Seniorenbüro

Jeden zweiten Donnerstag im Monat, 14:30-17 Uhr,  
Dersa Sportpark  
Ansprechpartner: Seniorenbüro, Tel. 05491/662520

### Trauer Café

Jeden dritten Sonntag im Monat ab 15 Uhr  
Hospizverein, Gartenstraße 4, Damme  
Ansprechpartner: Hospizverein, Tel.  
05491/9054756

### Gemeinsames Frühstück

Jeden letzten Donnerstag im Monat, ab 9 Uhr,  
Gemeindehaus Schützenstraße 4  
Ansprechpartner: Kirchenbüro, Tel. 05491/2111

### Kirchenchor ev. Kirchengemeinde

Jeden Dienstag ab 19 Uhr,  
Gemeindehaus Schützenstraße 4  
Ansprechpartner: Kirchenbüro, Tel. 05491/2111  
oder Tatjana Gorst, Tel. 016098293316

### Chorgemeinschaft St. Viktor Damme

Jeden Mittwoch 20 – 20.45 Uhr,  
Pfarrheim II Damme  
Ansprechpartner: Dr. Gabriel Isenberg, Tel.  
05491/9089055

### Kirchenchor Osterfeine

Jeden Montag 20 – 21.30 Uhr, Pfarrheim Osterfeine  
Ansprechpartner: Dr. Gabriel Isenberg, Tel.  
05491/9089055

### Kolpingchor Rüschemdorf

Jeden Donnerstag 19.30 – 21 Uhr,  
Pfarrheim Rüschemdorf  
Ansprechpartner: Reinhard Niebur-Ossenbeck, Tel.  
05491/5610

### MGV Harmonia Damme

Jeden Donnerstag ab 19.30 Uhr,  
Gasthaus Pellenwessel  
Ansprechpartner: Ralf Enneking, Tel.  
0151/67320632

### Gemeindeausflug der ev. Kirchengemeinde für Jedermann

Zweiter Mittwoch im Juni, 8 – 18 Uhr, Start ZOB  
Damme  
Ansprechpartnerin: Elke Berndt, Tel. 05491/4142

### Gymnastik 55+

Montag 09.30 – 10.30 Uhr, Fit & Fun  
Schützenstr.10  
Ansprechpartnerin: Christel Summe,  
Tel. 015121641576